

**EM** COACHING  
GEMEINSAM LÖSUNGEN FINDEN  
— ELKE MAUTHE —

*Lösungsorientiert  
Ressourcenorientiert  
nähern Sie sich Schritt für  
Schritt Ihrer Lösung*

*Gerne unterstützen  
wir Sie dabei*



empathisch – embodied - emotional

# Coaching für alle *Lebenslagen*

## *Einzel-Coaching*

Gemeinsam mit Ihnen kreieren wir Ihre nächsten Lebens-Schritte.

### *Ressourcen entdecken*

Wir unterstützen Sie dabei, Ihre eigenen Ressourcen an die Oberfläche zu holen.

### *Salutogenese / Gesundheitspsychologie*

Die Energie auf das lenken, was Sie wirklich ändern können und dabei gesund bleiben.

### *Veränderung / Neuorientierung*

Weiterentwicklung, Perspektivwechsel, Lust auf Neues.

### *Abgrenzen / Distanz wahren*

Distanz wahren bei aller Verbundenheit. NEIN-Sagen lernen. Schluss mit alten Glaubenssätzen - finden Sie Ihre eigenen Leitsätze.

## *Team-Coaching*

Teamspirit fördern, Synergien entdecken & nutzen. Veränderungen mutig angehen.

## *Wander-Coaching*

Mit dem Wander-Coaching erhalten Sie neue Sichtweisen. Durch Bewegung draußen, Innen in Bewegung kommen und dadurch etwas bewegen.

Also: Walk and Talk

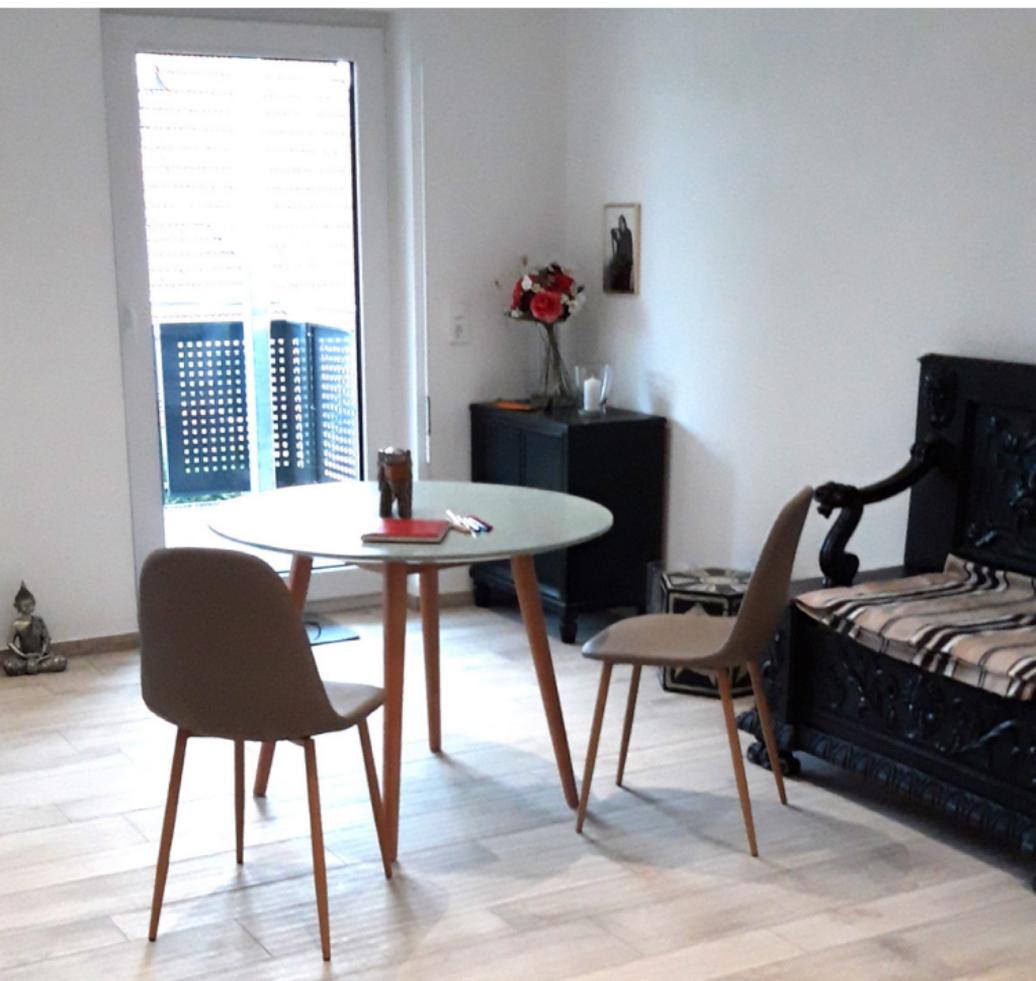


## *Paar-Coaching*

Zunächst nicht das, was die meisten denken. In erster Linie bieten wir Ihnen an, auf Wunsch zum selben Preis, Sie als Coach-Tandem zu coachen. In zweiter Linie coachen wir bei Bedarf auch Sie als Paar, auch das im Tandem.



Herzlich willkommen in  
unserem *Coaching-Raum*



Wir freuen uns auf Sie  
*kontaktieren Sie uns*

**Elke Mauthe**

Zertifizierter Systemischer Coach

[kontakt@em-coaching.de](mailto:kontakt@em-coaching.de)

<https://em-coaching.de>

49 171 631 8406

**Coaching-Raum**

Leintelstraße 52

73061 Ebersbach an der Fils